



## *Prevención y seguridad frente al coronavirus*

Un año en el que nuestro día a día se ha visto arrollado por noticias demoledoras sobre las trágicas consecuencias de la Covid-19, resulta difícil escoger entre el miedo y el intentar seguir con nuestra vida. Si bien la etapa del confinamiento fue una medida dura, pero necesaria para luchar contra esta pandemia, también nos mostró su cara más amarga con las personas mayores y sus familias.

En concreto, los usuarios de los centros de día, tras meses de quedarse en sus casas, solo saliendo para “cuestiones esenciales” y disminuyendo los contactos sociales y familiares para evitar riesgos, han visto un empeoramiento en su salud y calidad de vida. La falta de sus terapias diarias, los ejercicios de estimulación física, cognitiva y/o funcional agravó situaciones de dependencia ya establecidas, pérdida de autonomía funcional, alteraciones en el estado de ánimo y/o conducta, etc.

Sin embargo, la duda es cómo tomar la mejor decisión, entre evitar situaciones que supongan un riesgo de contagio o seguir obteniendo los beneficios de las terapias recibidas en nuestros centros. La respuesta, como casi siempre, está en el sentido común. Acudir a un centro de día, un entorno controlado, dónde siempre acuden el mismo grupo de personas, se establecen unos rigurosos protocolos de acción y prevención supervisados por las autoridades competentes y los profesionales van adecuadamente protegidos con EPIs, no supone aumentar el riesgo, ni debe ser motivo para tener miedo o desconfianza.

Si todos somos responsables y cumplimos las medidas de seguridad en nuestro entorno; el riesgo por mantener este tipo de actividades esenciales disminuye considerablemente, aún siendo conscientes de que el riesgo cero no existe. En resumen, todos debemos tratar de seguir con nuestro día a día de la mejor forma posible siguiendo las medidas de seguridad indicadas, con responsabilidad y disciplina, pero sin miedo.

Por nuestra parte, para que todos nuestros usuarios y sus familias os sintáis seguros, todos los miembros del equipo hemos estudiado a conciencia las directrices que desde la Consellería de Sanidade e Consellería de Política Social da Xunta de Galicia han establecido, y hemos elaborado un **Plan de acción para la prevención del contagio por Covid-19 supervisado por el SERGAS** disponible en su integridad bajo solicitud, y que resumimos en los siguientes puntos. Este protocolo está en constante revisión y actualización según las novedades que se van conociendo de la pandemia:

- Todo el equipo ha realizado una formación específica completa en materia de Covid-19
- Los profesionales disponen de pantalla de protección frontal, mascarilla quirúrgica y FFP2, guantes y batas.
- Disponemos de medidas de desinfección en la entrada de cada centro (manos, calzado e instrumentos de apoyo).
- Se toma la temperatura a cada persona antes de acceder a los centros. Si esta fuera superior a 37.5°, procederemos a una segunda medición. Si no hubiera disminuido, solicitaremos que el usuario acuda a un centro de salud inmediatamente. También medimos la saturación de oxígeno en sangre.
- Previamente a la realización de un taller se procede al lavado o desinfección de manos.
- Cada vez que finalice un taller se procede a limpiar y desinfectar tanto mesas y sillas como el material utilizado.
- En todo caso, después del uso de los baños se procede a limpiarlos y desinfectarlos.
- Durante las comidas se extreman las medidas de seguridad e higiene. Especialmente la desinfección o lavado de manos.
- Hemos reorganizado internamente los espacios y la metodología de trabajo en los centros para que en todo momento se mantengan las distancias de seguridad y se cumpla íntegramente el protocolo.
- Renovación de aire y ventilación natural periódicamente.
- Trabajamos con grupos de convivencia estable, cuyo número puede variar (grupos de 5 o 10 usuarios) en función del nivel de riesgo establecido por la Consellería para la zona.
- Comunicación fluida con las autoridades sanitarias para dar una respuesta eficaz y rápida en la identificación de casos sospechosos y seguimiento de contactos estrechos, o cuando nos comuniquen un caso positivo.